

## Szakmai beszámoló Mozsgói Sportnap

A Mozsgói Sportnap elnevezésű rendezvény 2024.07.07.-én került megrendezésre a Mozsgói Csizik Mihály Sportegyesület szervezésében, egy rendezvénynapos eseményként megvalósítási helyszíne: Mozsgó külterület 0140 hrsz. A projekt terhére a Sportnap megszervezéséhez szükséges fellépők, akadálypálya, sörpad szettek, pavilonok, frissítők költsége kerül elszámolásra.

A rendezvényen számos színes programmal várta az érdeklődőket, gyermekeket és felnőtteket egyaránt, minden társadalmi bázis és korosztály megtalálhatta a számára legmegfelelőbb programot. Községünk számára nagyon fontos szempont a fiatalok megtartása, a község vonzóbbá tétele a fiatalok számára az elnéptelenedés megállítása. A lakosság egyik legfontosabb közösségformáló eszköze a települési rendezvények megvalósítása. A támogatás segítségével olyan közösségfejlesztő rendezvény valósult meg, ami a generációk közös együttműködésével a helyi jellegzetességek bemutatására irányult, a hátrányos helyzetű társadalmi rétegek integrálásával. A rendezvény való részvétel ingyenes volt, így bárki számára szabadon látogatható volt elkerülve a társadalmi kirekesztettséget.

Az esemény Kovács Zsolt Polgármester úr köszöntőjével kezdődött, majd a résztvevők közös bemelegítésével folytatódott. Projektünk hátrányos, illetve halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek, fiatalok bevonását tűzte ki célul. A projekt során nagy hangsúlyt fektettünk a gyermekes családokra, hiszen őket akkor tudjuk a leginkább a programba vonni, ha a szülők megfelelő elfoglaltságot látnak gyermekeik számára, így míg a gyermekek programjainkon vesznek részt, addig a nők számára is biztosított a kikapcsolódás. Az Sportnapon az ide látogatók több edzésformát kipróbálhattak Pókos Adrienn irányításával, mint például a Fit Fight, Step up, és a az idősebb korosztálynak szánt gerinckímélő torna és különböző nyújtógyakorlatok, családi torna. A fitneszedző edzésformákkal, reform receptekkel, életmódváltással kapcsolatos tanácsokkal látta el az érdeklődőket. A gyerekek az erdő mező világával ismerkedhettek meg a kézműves foglalkozások alkalmával. A Biztos Kezdet Gyerekház a legkisebbek számára is biztosított foglalkozásokat és pihenő sarkot a kisgyermekes családok számára is. A kis gyermekes családokat interaktív Ringató koncerttel vártuk, ahol az egész család bekapcsolódhatott az előadásban számos helyi népdallal és mondókéval.

Az Sportnap programjában több helyi civil szervezet is képviseltette magát, az Ezüst Erdő Szabadidős Egyesület terepfutásra invitálta a programon résztvevő kicsiket és nagyokat egyaránt, majd a község kondi parkjában közösségi edzést tartottak, ahol a sajáttestsúlyos edzéssel ismerkedhettek a résztvevők. A sport programokon résztvevők számára üdítőt és ásványvizet és egy tál melegételt biztosítottunk. A Szigetvári Térség Fejlődéséért Egyesület és a Mozsgóért Egyesület részt vett a fesztivál terület kialakításában, dekorálásában, pavilon felépítésében padok és asztalok elhelyezésében. A gyermekek egyik legnépszerűbb programja a Ninja akadálypálya volt, amelynek népszerűsége az egész nap folyamán töretlen volt. A rendezvény színvonalát országos ismertségű fellépőkkel biztosítottuk. A rendezvényen fellépett Cory- Happy Gang valamint Josh és Betty.

A rendezvénynap során a helyi termelők és kézművesek kirakodó vásárán az ide látogatók megismerkedhettek a helyi termékkel. A rendezvény során kiemelt hangsúlyt fektettünk a környezetvédelemre, a keletkezett hulladékot szelektíven gyűjtöttük és szállítottuk el.

Projektünk célja egy olyan rendezvény megrendezése volt, amely minden társadalmi réteg és generáció számára biztosítja a szabadban eltöltött időt és sportolás lehetőségét. A projekt

keretében egy színvonalas programot valósítottunk meg. A projekt megvalósítása hozzájárult a község elnéptelenedésének megakadályozásához, a helyi szabadidős és sporttevékenységek fejlődéséhez. A színvonalas rendezvény hozzájárult az egészséges életmódra nevelés segítésében és az egészségtudatos szemlélet kialakításában a gyermekek, fiatalok és a községben lakó különböző generációk körében. Projektünk célja a fizikai és szellemi aktivitás növelése volt egyaránt, amely hozzájárul a generációk közötti kommunikáció megerősítéséhez. A térség értékeinek és adottságainak hangsúlyozásával törekszünk a fiatalok megtartására.

Mozsgó, 2024.07.24.

MOZSGÓI „CSIZIK MIHÁLY”  
Sportegyesület  
Adószám: 18320073-1-02



Kovács Zsolt Vilmos  
elnök

















