

Beszámoló

Szentlőrinci Testépítők és Erőemelők Sportegyesület

Székhely: 7940 Szentlőrinc Tompa Mihály u. 10

Ügyfél azonosító:1026403652

A projekt keretein belül eszközbeszerzés valósult meg. A projekt keretében a mai kor igényeinek maximálisan megfelelő a legmodernebb innovatív technikát/technológiát képviselő edzőmódszerhez használható eszközök kerültek beszerzése a Szentlőrinci Testépítők és Erőemelők Sportegyesületénél.

Az egyesület tevékenységei között szerepel a sportlétesítmény működtetése, és sportrendezvény szervezése, lebonyolítása is. Szentlőrinci megvalósítási helyszínünkön működik a Power Free Time Center. Az egyesület vezetőjeként a megnövekedett igények figyelembevételével a meglévő mára már részben elavult eszközpark bővítését valósítottuk meg. Beszerzésre kerültek:

1 db Toorx WLX-6500 Multipower Smith erőkeret

1 db Body-Solid GLPH 2100 lábtoló/Hack gép

1 db Concept2 D evezős ergométer.

A felsorolt berendezések segítségével egy innovatív sportközpont jött létre, melyhez hasonló jelenleg nincs a térségben, általa egy új technológiák kerültek bevezetésre az egyesület életében.

A meglévő edzőtermünk hatékonyságának növelése céljából az elmúlt évek tapasztalatai alapján fejleszteni kívántuk berendezéseinket, önálló innovatív megvalósításokat végeztünk a megvásárolni kívánt eszközök beépítésével. Cél volt, hogy az erősportokat megismertessük a vendégekkel, sporttársakkal, melyet tovább bővítettünk, így a fitnessz és szabadidő sportok irányába is nyitottak lettünk. Az idő múlásával észrevettük, hogy a csapatépítés, csoportos órák tartására nagy igény van, így tovább fejlesztettük repertoárunkat, új sportokkal és kihívásokkal ismerkedtünk meg. A fejlesztés hatására ez a központ egyedi, mivel magasabb technológiai szintre került. Igyekeztünk energiatakarékos berendezéseket vásárolni, a beszerzés során előnyben részesítettük a környezetkímélő berendezéseket.

A technológiai fejlesztés mellett önerőből marketing kiadványok is készültek. Ezek segítik a sportegyesület megismerését, népszerűsítését a térségben. Általa az emberek sokkal jobban bevonódhatnak az egészséges életmódra törekvése, megismerhetik az egyes lépéseket, fotókkal illusztrálva. Jelen projekt ráépül az ezt megelőző fejlesztésekre a vállalkozás életében, mivel korábban már elkezdtük gépeink modernizálását.

A projekt során beszerzésre kerülő gépek kialakításuk és alapanyaguk révén teljes mértékben megfelelnek az edzőtermi felhasználásból fakadó nagy igénybevétel által támasztott teljesítmény kritériumainak.

A Toorx WLX6000 Multipower Smith erőkeretet edzőtermi igénybevételre ajánlják. A Smith erőkeret minden részlete arról árulkodik, hogy a legnagyobb igénybevételre tervezték.

A Body-Solid GLPH2100 professzionális Lábtoló / Hack gép használata közösségi használatra is javallott. Alsó végtagok izmait hatékony edzését szabadsúlyos edzéssel formálja. A láb helyzetének

változtatásával - lábtartó - a vádli is hatékonyan edzhető és a toló mozdulatsor hatására comb izmot is formáljuk.

A Concept2 D PM5 modell egy minőségi evezőgép, amelyet az összes sportágban hasznosítani lehet a felkészítő edzések során. Légellenállást alkalmaz a terhelés vezérléséhez, ezáltal megfelelően szimulálja a terhelést, ami hasonló a vízben való evezéshez. A gép ellenállása közvetlenül arányos az evezőgépre kifejtett erővel - minél több energiát állít elő, annál hatékonyabb az edzés. Nagyon hatékony módja a mozgásnak, az egész test izomzatát erősíti, fejleszti. Segítségével az erőnlét és az állóképesség is javítható a sérülés kockázata nélkül. Mindezek mellett a vérkeringésre is jótékony hatása van.

A projekt innovativitása a projekt több szegmensében is jelentkezik. Innovatív technikát képviselő eszközök/gépek kerültek beszerzése. Az innovatívnak számító egészséges életmódot, reform életformát elősegítő tevékenység került fejlesztésre a projekt megvalósításával.

A projekt hozzájárul vidéki életmód javításának elősegítéséhez, a vidék népességmegtartó és vonzerejének javításához. A beruházás reális, takarékos és költséghatékony, hiszen a projekt költségvetése a piaci árakhoz igazodóan, reális és költséghatékony módon került összeállításra. A hatékony és eredményes pénzgazdálkodás elve a projekt teljes előkészítési, megvalósítási és fenntartási időszakában biztosítva volt. A beruházás megvalósítása során olyan szállítókkal dolgoztunk, akikkel már pozitív tapasztalatunk volt. A beszállítók kiválasztásakor a legkedvezőbb árajánlattal rendelkező vállalkozó került kiválasztásra és megbízásra. A beszerzési eljárásban az értékelési szempontoknál a legkedvezőbb ár tényező mellett fontos szempont volt az árérték arány, értéket a pénzért elv, ahol az ár mellett a műszaki tartalom, a műszaki jellemzők, a minőség, az üzemeltetési költségek, a garancia, a referencia figyelembe vételre került a költséghatékony gazdálkodás biztosításához. A fent leírtak alapján a projekt valamennyi tevékenysége esetében biztosíthatóvá vált a költséghatékony elve.

A megvalósítás helye Szentlőrinc város a kedvezményezett járások besorolásáról szóló 290/2014 (XI. 26.) Korm. rendelet alapján történő besorolása szerint a Kedvezményezett járásnak számító Szentlőrinc járásba tartozik. A sportegyesület jelen pályázatot megelőző két ében nem részesült támogatásban a Leader program kertében. A sportegyesület hozzájárult a HACS munkájához, a projekt adatlap beküldésre került. A projektet a záró kifizetési igénylés benyújtásáig bemutatta, népszerűsítette (online vagy személyesen vagy helyi/térségi kiadványban).

Projektelőkészítés megvalósításra került. Projektmenedzsment tevékenység megvalósult. Tájékoztatással, nyilvánossággal kapcsolatos feladatok ellátása, kötelezően előírt tájékoztatás, nyilvánosság biztosítása a "Kedvezményezettek Tájékoztatási Kötelezettségei útmutató " alapján. -1 db projektábra készítése és kihelyezése megtörtént.

A szolgáltatás segíti a térségben lakók fizikai és mentális egészségi állapotának megőrzését, javulását, mivel ezekhez a szolgáltatásokhoz helyben hozzájutnak, segítik a térségben lakók helyben maradását. A fejlesztés új fejlesztéseket generálhat.

2022. december 15.

Horváth László
Szentlőrinci Testépítők és Erőemelők
Sportegyesület

Fotódokumentáció

Body-Solid GLPH 2100 lábtoló/Hack gép





Toorx WLX-6500 Multipower Smith erőkeret



Concept 2D evezős ergométer



