

## Szakmai beszámoló Mozsgói Mozgásfesztivál

4

A Mozsgói Mozgásfesztivál elnevezésű rendezvény 2021.08.14.-én került megrendezésre az Ezüst Erdő Szabadidős Egyesület szervezésében, egy rendezvénynapos eseményként megvalósítási helyszíne: Mozsgó külterület 0140 hrsz. A rendezvényen számos program és sportolási lehetőség várta az érdeklődőket, gyermekeket és felnőtteket egyaránt.

Az esemény Kovács Zsolt Polgármester úr köszöntőjével kezdődött, majd a résztvevők közös bemelegítésével folytatódott. Projektünk hátrányos, illetve halmozottan hátrányos helyzetű gyermekek, fiatalok bevonását tűzte ki célul. A projekt során nagy hangsúlyt fektettünk a gyermekek családjára, hiszen őket akkor tudjuk a leginkább a programba vonni, ha a szülők megfelelő elfoglaltságot látnak gyermekeik számára, így míg a gyermekek programjainkon vesznek részt, addig a nők számára is biztosított a kikapcsolódás. A Mozgásfesztiválon több edzéselmélettel is megismerkedhettek az ide látogatók és több edzésformát kipróbálhattak Pókos Adrienn irányításával, mint például a Fit Fight, Step up, Gym Stick és a az idősebb korosztálynak szánt gerinckímélő torna és különböző nyújtógyakorlatok, családi torna. A nők számára biztosított programok között szerepelt dietetikus, táplálkozási tanácsadó, fitneszedző, aki edzésformákkal, reform receptekkel, életmódváltással kapcsolatos tanácsokkal látta el az érdeklődőket. A gyerekek az erdő mező világával ismerkedhettek meg a kézműves foglalkozások alkalmával a Nana int he Nature kézműves termékeivel. A Biztos Kezdet Gyerekház a legkisebbek számára is biztosított foglalkozásokat és pihenő sarkot a kisgyermekes családok számára is.

A Mozgásfesztivál programjában több civil szervezet is képviseltette magát részt vett a Vektor Ijász Klub Ragoncsa Zoltán vezetésével, akik lehetőséget biztosítottak az íjászat kipróbálására kicsik és nagyok számára egyaránt. A programban részt vett a Szigetvári Tekergők is, akikhez csatlakozva a résztvevők egy 10 km-es kerékpár túrán vehettek részt Almáskeresztúrra. A gyermekek egyik legnépszerűbb programja a Ninja akadálypálya volt, amelynek népszerűsége az egész nap folyamán töretlen volt. A gyerekek idén is szép számmal indultak a Mini Ezüst Erdő Trail terepfutó versenyen 500 és 1000 méteres távjain egyaránt. A rendezvény színvonalát hangosítással biztosítottuk. A kispályás labdarúgást a hoboli iskola csapat nyerte. A programon résztvevőket egy tál meleg étellel, frissítővel, ásványvízzel, izotóniás itallal, müzliszelettel láttuk el.

A rendezvénynap során a helyi termelők és kézművesek kirakodó vásárán az ide látogatók megismerkedhettek a helyi termékkel. Rendezvényünkön képviseltette magát a Figu Gomba, savanyított gombáikkal, a Kaba Farm kecskesajtjaikkal és helyben készített ételeikkel, Házi Ízek by Chilion fűszereikkel, szószokkal, szörpökkel és különböző fajta chili termékeikkel, a Jónás család Jedinkai mézeivel, Horváth László fafaragó és fajték készítő. A rendezvény során kiemelt hangsúlyt fektettünk a környezetvédelemre, a keletkezett hulladékot szelektíven gyűjtöttük és szállítottuk el.

Projektünk célja egy olyan rendezvény megrendezése volt, amely minden társadalmi réteg és generáció számára biztosítja a szabadban eltöltött sportolás lehetőségét. A projekt keretében egy színvonalas programot valósítottunk meg az egészségmegőrzés, a sport- és a környezetvédelem népszerűsítésének jegyében. A projekt megvalósítása hozzájárult a község elnéptelenedésének megakadályozásához, a helyi szabadidős és sporttevékenységek

fejlődéshez. A színvonalas rendezvény hozzájárult az egészséges életmódra nevelés  
segítésében és az egészségtudatos szemlélet kialakításában a gyermekek, fiatalok és a  
községben lakó különböző generációk körében. Projektünk célja a fizikai és szellemi aktivitás  
növelése volt egyaránt, amely hozzájárul a generációk közötti kommunikáció megerősítéséhez.  
A térség értékeinek és adottságainak hangsúlyozásával törekszünk a fiatalok megtartására.



Ezüst Erdő Szabadidős Egyesület  
7932 Mozsgó, Batthyány u. 21.  
Adószám: 19296023-1-02  
Nyilv.tart.sz.: 02-020003993