



# Mozsgói

## MOZGÁSFESZTIVÁL MOZOGJON AZ EGÉSZ CSALÁD

### Programok:



9:30 Köszöntő

9:45 Közös bemelegítés

### EGÉSZ NAPOS PROGRAMJAINK:

- » Biciklitúra Almáskeresztúrra a Szigetvári Tekergőkkel
- » Táplálkozási- és életmódváltási tanácsok
- » Kispályás labdarúgó mérkőzések
- » Kézműves ételek és termékek
- » Gyermek foglalkoztató sátor
- » Edzésformák bemutatása
- » Közös családi torna
- » Gerinckímélő torna
- » Kirakodó vásár
- » Akadálypálya
- » Terepfutás
- » Íjászat



**HELYSZÍN:**  
Mozsgó, Pringli-völgy  
(sportpálya)

**IDŐPONT:**  
2021. augusztus. 14.

Szervező: Az Ezüst Erdő Szabadidős Egyesület



[www.ninjaakadalyverseny.hu](http://www.ninjaakadalyverseny.hu)