

**Projekt megvalósításáról műszaki – szakmai beszámoló**  
**(emlékeztető)**

**Kedvezményezett: Velény Község Önkormányzata** (székhely: 7951  
Velény, Fő utca 62.)

VP6-19.2.1.-82-8.1.7.-17 kódszámú, Szinergia Egyesület – Generációkon átívelő kezdeményezések támogatása című felhívás keretében megvalósuló *Mozgás ösztönzése Velényben* című projekt megvalósítása. A projekt azonosítószáma: 1975177878.



**A projekt rövid bemutatása:** A projekt terhére 4 db különálló kültéri fitness eszköz beszerzését valósítottuk meg, a beépítését az önkormányzat saját erőforrás terhére valósította meg. A kültéri eszközök a gyermekektől kezdve a nyugdíjas lakosság számára ingyenesen és szabadon használható. Az önkormányzat célja egy olyan közösségi tér kialakítása, ahol mindenki az egészségmegőrzés mellett, hasznosan és kellemesen tudja eltölteni szabadidejét. A projekt a fiatalok és az időskorúak közösségi kezdeményezéseit támogatja.

**A projekt terhére az alábbi eszközök beszerzése valósult meg:**

- 1) Derék forgató: Derék formálására, hát nyújtására és ágyéktáji erősítésre használható. Az eszközön végzett testmozgás lazítja a hát és derék izmait.
- 2) Láb nyújtó-erősítő: Láb és derék erősítésére, nyújtására, valamint hasizom erősítésére használható.
- 3) Váll kerék: A vállizmok és ízületek erősítésére, lazítására és a váll formálására használható.
- 4) Kerékpár: Az alsóvégtag erősítésére, az állóképesség növelésére alkalmas segédeszköz. A biciklin ülve tehermentesül a csípő- és a térdízület is, ezért használata ajánlott arthrosisos megbetegedésben is.





A projekt megvalósításával a gyermekek és a felnőtt lakosság számára az egészség megőrzéshez való esélyegyenlőséget biztosíthatjuk. Egy olyan szabadidős parkot hoztunk létre, ahol a fiatal generáció az idősebbel együtt töltheti el hasznosan a szabadidejét, amely a kellemes kikapcsolódás mellett az egészség megőrzéshez is nagymértékben hozzájárul. A projekt illeszkedik a Helyi Fejlesztési Stratégiákban megfogalmazottakhoz, amely értelmében a fiatalok helyben tartása és az időskorú közösségek aktivizálása alapvető fontosságú a térség társadalmi leszakadásának megállítása érdekében.

A fenti kitűzött céljainkat a fotókra tekintve is megállapíthatjuk, hogy sikeresen teljesült.

Kelt: 2020.05.04.

*Hánik József*  
Hánik József, polgármester  
Velény Község Önkormányzata