**BESZÁMOLÓ**

VP6-19.2.1.-82-8.1.3-17 kódszámú, Szinergia Egyesület - Mikrovállalkozások multiplikátor támogatása című pályázathoz

**Támogatást igénylő**

**Neve:** Rab Tímea e. v.

**Székhelye:** 7940 Szentlőrinc, Mátyás király utca 17/A

**Adószáma:** 68093901-2-22

**Ügyfél-azonosító:** 1026403696

**Projekt azonosító:** 1924491691

**Projekt címe:** Rab Tímea EV vállalkozásának eszközfejlesztése Szentlőrincen

Rab Tímea főállású egyéni vállalkozó vagyok. Vállalkozásom tevékenységei között szerepel a sportlétesítmény működtetése, és sportrendezvény szervezése, lebonyolítása is. A megvalósítási helyen a Szentlőrinc, Pécsi út 6/B működő Power Free Time Center üzletvezetőjeként a kardiós edzések iránti megnövekedett igények figyelembevételével a meglévő kardio eszközpark bővítését valósítottam meg a projekt keretein belül.

A kardio edzés talán a legfontosabb edzésforma testünk egészsége szempontjából. A kardio edzések végzéséhez a projekt megkezdése előtt 1 db eliptikustréner , 2 db bicikli, 2 db lépcsőző , 2 db futópad állt rendelkezésünkre az edzőteremben. Ezt bővítettem a kor igényeinek maximálisan megfelelő, innovatív futópadok (2 db TOORX futópad) és szobakerékpárok (2 db TOORX SRX-45) beszerzésével és üzembe helyezésével.

A projekt során beszerzésre került gépek kialakításuk és alapanyaguk révén teljes mértékben megfelelnek az edzőtermi felhasználásból fakadó nagy igénybevétel által támasztott teljesítmény kritériumainak. A futópad a 24 előre beállított program eredményeképpen a kardio edzések legszélesebb skáláját képes biztosítani, így minden felhasználó a számára legideálisabb edzésformát tudja választani. Az elegáns külsővel ellátott professzionális futópadnak, a robusztus konstrukció és a megbízható motor biztosítják a gép hosszú élettartamát, melyet alátámaszt a futópad 200 kg maximális teherbírása, valamint a gép súlya. A futópad biztonságos működéséről a nagy csúszásmentes fellépő lapok, az egy részből álló stabil markolat és a biztonsági fék gondoskodik. A futópad instabilitása a talaj egyenetlenségéből adódóan a rögzítő csavarok segítségével korrigálható. A futópad kiváló tulajdonságainak köszönhetően még a kimagasló sportolók igényeit is kielégíti.

A szobakerékpárok beszerzésével egyszerre több vendég kardio edzése is megvalósul. A szobakerékpárok beszerzésével a társas kapcsolatok fejlődése, is várható, mivel a fejlesztés révén párban illetve hárman is használatba tudják venni az eszközöket.

A projekt megvalósítása során több újrahasznosítást biztosító technológiai elem kerül alkalmazásra. Az edzőteremben szelektív hulladékgyűjtés valósul meg, az adminisztráció során a lehető legteljesebb mértékben e-ügyintézés került bevezetésre, a feltétlenül szükséges papír alapú adminisztráció esetén lehetőség szerint fa tartalmú papír kerül használatra. Az edzőterem megvilágítása energiatakarékos világítástechnika felhasználásával történik.

Innovatív technikát képviselő eszközök/gépek kerültek beszerzésre. Az innovatívnak számító egészséges életmódot, reform életformát elősegítő tevékenység (kardio edzés) került fejlesztésre a projekt megvalósításával. A kardio tréning alapjában véve olyan edzésforma, melynél testünket sport formájában megnövekedett megterhelésnek tesszük ki, ezáltal az izmok mellett fejlesztjük szív-és vérkeringési-, illetve a légző rendszerünk kapacitását.

A futópadok minimális energia felhasználásukkal innovatív, környezet barát eszköznek számítanak.

A fejlesztés által legalább 1 teljes (8 órás) munkaidős munkahely létrehozása folyamatban van.

A fejlesztést minden elszámolt tétel vonatkozásában a Szentlőrinci, vagy a Szigetvári Járások területén székhellyel, vagy telephellyel rendelkező szállítóval valósítja meg.

A támogatási összeg 100%-át nem kívánom igénybe venni, ennek oka:

A támogatási kérelemben 8 db Toorx kerékpárt terveztem megvásárolni. A támogatási kérelem benyújtásától (2018.03.31.) a Támogatói Okirat kézhezvételéig (2019.05.15.) eltelt idő alatt a munkám során azt tapasztaltam, hogy 1 db kerékpár is kielégíti a vendégkör igényeit.

A Támogatói Okiratban rögzített 2 db futópad, a projektmenedzsment költsége, a kötelező nyilvánosság költsége valamint 1 db szobakerékpár költsége elszámolásra került.

Szentlőrinc, 2020. február 19.

Rab Tímea